

FUNDAȚIA “DR.DINU” CÂMPINA
ȘCOALA POSTLICEALĂ SANITARĂ
“DR. DINU”

REVISTA ȘCOLII
2021 – 2022



CUPRINS

Dar.....	3
Festivitate de absolvire 2021.....	4
Un nou an școlar, o nouă etapă.....	7
Proiect voluntariat “Facem lucruri care conteaza, din suflet pentru suflet”.....	9
Deschide ușa creștine.....	12
Absolvenți ieri, asistenți azi.....	13
Citatate motivaționale pentru asistenții medicali.....	18
Ce spun elevii? Am întrebat 100 de elevi.....cum “arată” profesorul ideal.....	21
Tainele fizioterapiei.....	25
Proiect educativ „Educație pentru sănătate”.....	27
”Siguranță, confort, starea de bine în școală”.....	31
Și nu ne oprim aici.....	32
Haz de necaz.....	35
Colectivul didactic 2021-2022.....	42
Colectivul redacțional.....	43

Dar...

Autor: Dir.Prof.Moroitza Ana

Cine se caută pe sine însuși,
se pierde.

Cine compară,
va fi nemulțumit.

Cine pretinde
va fi trecut cu vederea.

Cine invidiază,
va fi evitat.

Cine se bazează pe lucruri trecătoare,
pleacă gol.

Cine dă,
primește.

Cine se smerește,
va fi înălțat.

Cine este recunoscător,
culege mulțumire.

Cine iartă jignirile,
află libertatea.

Cine iubește,
rămâne în lumină.

Festivitate absolvire 2021

După ce ne-am desfășurat online cea mai mare parte a cursurilor din ultimul an de învățământ, am organizat ceremonia de absolvire într-un cadru inedit, în aer liber, în superbul Parc Soceram de pe platoul Muscel.



Promoția 2021 înseamnă 47 de absolvenți la specializarea Asistent Medical Generalist și 11 absolvenți la specializarea Asisten Medical Balneo-fizio-kinetoeterapie și Recuperare, aceasta din urmă fiind o specializare singulară în învățământul postliceal din zonă.

La eveniment au fost prezente mai multe cadre didactice, în frunte cu diriginții celor două clase, prof. Angelica Ivașcu și maistru instructor Cristina Anghel. Reprezentanții celor două clase absolvente au predat ștafeta colegilor din clasele terminale, au depus Jurământul lui Hipocrate și s-a intonat imnul *Gaudeamus igitur*.

Dl. Președinte Adrian Dinu i-a felicitat pe absolvenți, le-a urat succes în toate activitățile pe care le vor desfășura și le-a mulțumit pentru răbdarea de care au dat dovadă în acești ultimi doi ani de pandemie, cât și pentru performanțele obținute de-a lungul perioadei de școlarizare. *”Suntem cu gândul la voi și vă urăm succes în tot ceea ce urmează. Suntem mândri de voi, că ați ajuns până aici în condițiile impuse de era Covid și suntem convinși că veți fi la înălțime și de acum înainte. Pentru tot parcursul acestor trei ani de studii mulțumesc întregului colectiv de cadre didactice, nedidactice și auxiliare al școlii, fără de care rezultatele de azi nu ar fi fost posibile”*.



La rândul său, dirigintele și maistrul instructor Cristina Anghel a ținut să le mulțumească elevilor săi, subliniind greutățile prin care au trecut: *“Am traversat o perioadă foarte grea, am făcut parte din cele două sisteme afectate direct în pandemie, sistemul sanitar și cel de învățământ, ne-am adaptat din mers, am respectat condițiile impuse și am reușit să ducem la bun sfârșit acești ani de ni ic. Pentru momentele de bucurie, pentru emoțiile transmise, pentru rezultatele obținute, dar și pentru momentele de tensiune vă mulțumesc!”*

Din partea proaspeților absolvenți a transmis un mesaj profund și emoționant Bianca Ciriblan: *”Mă simt onorată să mă aflu astăzi în fața dvs., în postura de niice al colegilor mei. Am îndrăznit să visăm și să credem în noi, ne-am autodepășit și iată-ne ajunși la sfârșitul școlii, dar la începutul unei noi etape din viața noastră. Îmi doresc ca dificultățile pe care le vom întâmpina să nu ne deformeze caracterul, ci să-l șlefuiască, să fim în primul rând oameni, apoi asistenți medicali și să tratăm pacienții așa cum ne-am dori să fim tratați noi înșine sau cei apropiați nouă. Trăim, cu siguranță, vremuri complicate. Suntem azi personajele unei istorii pe care o vom povesti copiilor și nepoților noștri și din care am certitudinea că vom învăța multe pentru viitor. Vă doresc înțelepciune pentru a lua deciziile potrivite!”*

Maistru Instructor Anghel Cristina

Un nou an școlar, o nouă etapă.

Școală ... De fapt, acest cuvânt simplu conține o lume necunoscută de cunoștințe și descoperiri. După ce i-a trecut pragul, elevul se regăsește într-o zonă nouă, unde există atât de multe lucruri noi, interesante și uimitoare.

Vreau să vă povestesc despre școala mea. Pare puțin diferită de alte școli din orașul nostru, dar pentru mine este cea mai bună. Nu există un alt astfel de loc mai primitor ca aceasta. Școala postliceală „Dr.Dinu” a fost una dintre alegerile mele de continuare a studiilor după terminarea liceului.

Este adevărat că puteam opta pentru o facultate și puteam alege un alt profil decât această ramură nouă, dar nu mi-am ales asta. De ce mi-am ales asta să ajut oamenii iar prin această școală pot învăța să ajut pe viitor.

Prima zi de școală, o zi plină de emoții și fluturași în stomac, dar nu este prima dată când trec printr-un astfel de nou început, de această dată am resimțit acele emoții pe care le-am trăit și în clasa I. Colegi noi, profesori noi și o atmosferă total nouă.

Deschiderea acestui an școlar a fost minunată fiind preîntâmpinată eu împreună cu noi mei colegii de noua dirigintă, Cristina Anghel. Aceasta ne-a explicat tot ce trebuia să știm despre cursuri, profesori, practica pe care o vom desfășura în următorii ani în școală și multe altele.



La deschidere am mai avut și un invitat surpriză, domnul profesor de psihologie Unguroaica Doru care a schimbat ușor monotonia și ne-a făcut să râdem și să ne simțim mai bine. Din păcate situația epidemiologică nu ne-a permis să ne îmbrățișăm prea mult dar ne-a permis sa imortalizăm momentul.

Pe scurt, acea zi a fost una frumoasă cu un nou început și un nou AMG 1!

AMG I Voila Ana Maria

Proiect voluntariat

“Facem lucruri care conteaza, din suflet pentru suflet”

“Încercăm să facem o bucurie de sărbători pentru persoanele de la Căminul Sindrom Down din Câmpina. Așadar, dacă aveți un brad natural sau niice pe care îl puteți dona vă rog să mă contactați în privat! Mulțumim în numele tuturor!”

Așa suna postarea făcuta pe una din rețelele de socializare de dl Adrian Ciucă, niice e e al centrului.



Acest lucru ne-a sensibilizat și nu ne-a făcut nepăsători, motiv pentru care colectivul clasei AMG I împreună cu diriginta Anghel Cristina s-au mobilizat, au cumpărat bardul, globuri, instalație dar și mici cadouri care au fost oferite de Moș Crăciun și astfel au adus bucuria pe chipul oamenilor găzduiți în cămin.

Pe data de 18.12.2021 elevii Mazilu Flavia, Ciobanu Andra, Plumb Diana, Radu Mihaela, Crăciun Alexandra, Davin Anca, Sida Ionela, Rașcu Marius, Mastru Instructor Anghel Cristina și..... Moș Crăciun au pașit pragul căminului

plini de emoție! La întâlnirea cu acești oameni speciali lacrimile ne-au năpădit! Aceștia ne-au povestit cum participau la spectacole, cum primeau vizite.....lucru care în pandemie nu a fost posibil, ne-au arătat dormitoarele lor, poze cu activitățile la care participau! Am cântat colinde iar după sosirea moșului emoțiile și bucuria se citeau pe chipul lor!



Dragostea este lecția pe care cei cu sindrom Dawn o predau lumii! Din această vizită am înțeles că în fuga noastră după tot ni ice este superior, ni ice este normal, totul pare lipsit de valoare, și uneori chiar banal. Există însă oameni pentru care normalitatea este un trofeu pentru care luptă întreaga viață! Cine primește iubirea celor cu sinrom Down învață cât de prețios este dorul! O experiență unică și plină de emoție!



AMG I Ciobanu Andra, Mazilu Flavia, Mocanu Oana

Deschide ușa creștine

Atmosfera de Crăciun ne dă bucurie și ne amintește cu precădere de anii copilăriei, de emoția așteptării împodobirii bradului, de clipa la care visăm să-l întâlnim pe Moș Crăciun.

Crăciunul este așteptat cu mare entuziasm de toată lumea, și de copii și de vârstă, uneori chiar și de religie. Sigur, te gândești cu mare drag la cadourile aduse de bătrânul cu barba lungă și plețele dalbe, la mirosul de brad și la vâscul din pragul ușii, dar mai ales la colinde.

Printre obiceiurile românești, mersul la colindat este unul de o importanță deosebită. Se spune că este bine să primești colindători pentru că urările lor aduc noroc, iar astfel lăsăm sărbătorile „să ne intre în case”.

În atmosfera sărbătorilor de iarnă, pe 22 decembrie 2021, o parte dintre noi, elevii AMG I, împreună cu Doamna dirigintă, am mers să colindăm la sediul școlii. Am realizat un scurt program format din cântece și urări și am avut ca de exemplu „Deschide ușa creștine”, „Iată vin colindători”, „Sus la poarta raiului” și multe altele.



Am fost întâmpinați de domnii profesori cu multe bunătăți ca de exemplu: cozonac, covrigi, vin fiert, cafea, ceai, suc, biscuiți și ni ic. Ne-am bucurat că am reușit să păstrăm încă vie această tradiție veche.

Colindele reprezintă cântecul ni ice strămoșesc și una dintre cele mai vechi forme de manifestare a folclorului religios românesc.

AMG I Badarau Madalina, Spinu Gabriela

Absolvenți ieri, asistenți azi



După examenul de absolvire am intrat în posesia diplomelor de absolvire! Pentru un asistent medical diploma nu este suficientă...avem nevoie de Certificatul de membru OAMMR, avizul de libera practică și asigurarea malpraxis! Drept urmare am contactat un agent al unei agenții de asigurări pentru încheierea unei polițe de asigurare și am pregătit actele necesare pentru OAMMR în vederea eliberării Certificatului de membru și a avizului de liberă practică!

Imediat ce dosarul a fost complet pentru angajare am participat la concursuri pe post și.....iață-ne asistenți medicali!

AMG

- Doman Teodora – Spitalul Municipal Campina
- Albu Alexandra – Centrul Medical SanConfind
- Aldea Madalina, Tanase Crisiana, Marin Cosmin, Brighinaru Astrid, Grosu Radu – Centrul Medical Mediurg Prahova





- Achile Cosmin - New Medics Brasov
- Aldea Gurgu Adela - Tangent Alzheimer Care Breaza
- Ungureanu Malina Georgiana - Roua Medical Center
- Al-Nitei Andreea - cabinet stomatologic Dr Briscan Cristina

BFKT

- Stancu Mădălina, Vasile ni ic – Centrul de recuperare Patrick Medical Center Băicoi
- Neagu Dragoș – Centrul de recuperare Sanconfind Medical Center Poiana Câmpina
- Niță Raluca – Centrul de recuperare Alive Băicoi
- Petrescu Ana – Centrul de Terapie Naturală Breaza
- Bălănică Marina – Centrul de recuperare Decebal Mehedinți Câmpina
- Burchi Florența – Centrul de recuperare Căpățână Dănuț
- Gustea Lavinia – Școala Postliceală Sanitară “Dr. Dinu” Câmpina – examen titularizare post Maistru Instructor BFKT
- Floroiu Amalia – SwissCaps România



Maistru Instructor Anghel Cristina

Citatate motivaționale pentru asistenții medicali

Munca unui asistent nu e deloc ușoară. Acesta trebuie să îndeplinească toate cunoștințele dobândite, cu implicare, înțelegere și un grad ridicat de empatie, astfel încât să exceleze în meseria sa. Însă uneori situațiile tensionate în care te afli, pacienții dificili, care nu cooperează ori condițiile care lasă de dorit de la locul de munca pot face asistentul să își piardă motivația.



Aceste 20 de citate îi vor aminti asistentului care este rolul său, cât de puternic este și cât de importantă e munca sa pentru pacienți și familiile acestora, precum și pentru societate, în general.

“Atenția constantă oferită de o asistentă pricepută este la fel de importantă precum o operație complicată, realizată de un chirurg de top.” – Dag Hammarskjold, diplomat suedez

“De fiecare dată când zâmbești cuiva, îți manifesti dragostea, oferi un dar acelei persoane – iar acesta este un lucru frumos.” – Maica Tereza

“Sunt un singur om, dar totuși sunt unul. Nu pot face totul, însă pot face ceva. Și doar pentru că nu pot face totul, nu voi refuza să fac ceva ce pot face.” – E.E. Hale, scriitor american

“Orice asistent a fost, în primă fază, atras de această meserie din dorința de a avea grijă, de a ajuta.” – Cristina Feist-Heilmeyer, autor american

“Cea mai bună cale prin care te poți găsi pe tine însuși este cea prin care uiți de tine, punându-te în slujba altora.” – Mahatma Gandhi

“Când simți că nu mai poți și vrei să renunți, amintește-ți ce te-a determinat să începi.” – autor necunoscut

“Să faci ceea ce nimeni altcineva nu e dispus să facă, într-o manieră în care nimeni altcineva nu poate, în ciuda tuturor greutăților întâmpinate – asta înseamnă să fii asistent.” – Rawsy Williams, avocat american care luptă adesea pentru drepturile asistenților medicali

“Când îmi amintesc de toți pacienții și rudele acestora, cu care am lucrat de-a lungul anilor, îmi dau seama că cei mai mulți dintre ei nu își amintesc de mine, așa cum nici eu nu îmi amintesc de ei. Însă știu că am dat fiecăruia dintre ei o părticică din sufletul meu, așa cum și ei mi-au dat mie o părticică din al lor – aceste legături invizibile sunt cele care au ținut întreaga mea carieră de asistent medical.” – Donna Wilk Cardillo, autor american

“Nu este vorba despre cât de mult facem, ci mai degrabă despre cât de multă dragoste punem în ceea ce facem.” – Maica Tereza

“Sensul vieții este să îți găsești talentul, darul tau. Scopul vieții este să îl dai mai departe.” – William Shakespeare

“Caracterul unui asistent medical este la fel de important ca și cunoștințele pe care le are.” – Carolyn Jarvis, jurnalist american

“Să știi că cel puțin o viață a respirat mai ușor pentru că tu ai trait pe lumea asta – despre asta este succesul.” – Ralph Waldo Emerson, poet american

“Fii tu asistenta pe care ți-ai dori să o ai dacă ai fi pacient.” – autor necunoscut

“Acolo unde necesitățile lumii și talentul tău se întâlnesc, apare vocația.” – Aristotel

“Cunoașterea nu este suficientă, trebuie să o punem în aplicare. Dorința nu este suficientă, trebuie să trecem la fapte.” – Bruce Lee

“Grija este esența meseriei de asistent medical.” – Jean Watson, asistent medical de renume datorită teoriei sale despre îngrijirea omului

“Asistentele sunt îngeri încălțați în pantofi confortabili.” – autor necunoscut

“Îngrijirea pacientului este o artă; așadar necesită devotament și pregătire, așa cum necesită și munca unui pictor sau sculptor. Care este diferența dintre pânza fără viață a pictorului ori marmura fără suflare a sculptorului, și corpul uman, care este templu al spiritului divin? Așadar, îngrijirea pacientului este o artă, poate chiar cea mai rafinată.” – Florence Nightingale, prima infirmieră modernă, precursora serviciului sanitar modern

“Nu uita: asistentele sunt precum aisbergurile. Întotdeauna ai tendința de a vedea doar ce fac, dar e mai mult de atât.” – Ian Miller, scriitor britanic

“Asistenta bine pregătită a devenit una dintre cele mai mari binecuvântări pentru umanitate, având un loc binemeritat alături de medic și preot.” – William Osler, medic și profesor fondator al Spitalului Johns Hopkins

Maistru Instructor Anghel Cristina

Ce spun elevii?

Am întrebat 100 de elevi...cum “arată” profesorul ideal

În cele ce urmează am selectat cele mai originale și grăitoare răspunsuri la întrebarea pe care fiecare profesor și-a pus-o într-un moment sau altul al carierei sale didactice.



“Profesorul ideal este acela care nu pune accent pe notarea elevului pentru că nu notarea contează, nu notarea este ni ice . Nu ne formează în nici un fel această notare. Cel mai important este ca profesorul să ne învețe să fim corecți cu noi înșine dar și cu ceilalți, să muncim cinstit și să ne respectăm pentru ni ice suntem nu pentru ni ice părem a fi.” (L.M.S.)

“Profesorul ideal nu este doar acela care stă în fața catedrei și vorbește...este acela care știe să se facă ascultat și cultivă dragostea de a învăța, cu tot ce este interesant. Dar, mai întâi de toate, trebuie să fie OM.” (M.M.)

“Profesorul este în același timp psiholog și filozof, deoarece ne luminează mintea cu sfaturi înțelepte. Persoană cultă și elevate, profesorul ideal inspiră, și astfel creează caractere de piatră. Așadar, consider că profesorul ideal trebuie să reprezinte în ochii noștri un individ authentic care reușește să-și determine elevii să își urmeze propria cale.” (B.N.C.)

“Spre deosebire de profesorul comun, mecanic, profesorul ideal este conștient de faptul că elevii sunt niște suflete în căutarea propriei valori care au nevoie de îndrumare, nu niște roboți programați să tocească o sumedenie de informații. Din această pricină, el predă într-un mod unic: le învață elevilor săi informații din materia în care s-a specializat și pe lângă asta le ni ic posibilitatea să fie ni ice ni ice e logici. Manifestarea inteligenței ni ice se realizează prin exerciții interactive care prevăd etalarea autenticității.” (B.M.V.)

“Elevul vrea să găsească în profesorul său un sprijin într-o situație dificilă și în primul rând un specialist cu competențe ni ice în domeniul pe care îl predă și nu numai. Profesorul este singurul care poate face studiul atractiv și îi poate face pe elevi să meargă cu plăcere la școală.” (F.A.)

“Abilitățile sau calitățile unui profesor ideal, sunt, din punctul meu de vedere, sinceritate, încurajare, înțelegere, devotement.” (S.G.M.C.)

“Cadrul didactic nu este un agent care se supune unui ni ic de norme, ci și un actor care investește în cee ace face.” (M.M.)

“Un profesor ideal nu impune limite elevului dincolo de materia pe care o prezintă, nu-l oprește din a explora viața și a pune întrebări. Îl încurajează și găsește o modalitate să se apropie de el în ciuda dificultăților pe care le

întâmpină. Nu se limitează doar la predarea materiei sale, ci se orientează către construirea unui viitor frumos prin modul în care interacționează cu fiecare în parte, un lucru pe care puține cadre didactice îl practică.” (P.A.M.)

“Profesorul investește în caracterul elevilor ni ice decât în cunoștințele lor. Dezvoltarea elevului este mai important decât notele lui.” (P.R.)

“Pentru mine, profesorul ideal trebuie să înțeleagă elevii, să comunice cu ei, să le dea sfaturi, să le asculte opiniile.” (Z.C.I.A.)

“Elevii de astăzi nu mai sunt elevii de altă data. Nu mai reacționează la pedepse sau amenințări la fel cum reacționau elevii de acum 30 de ani. Reacționează afectiv, reacționează emotional la felul cum predau profesorii, la felul cum vorbesc în afara orelor de curs.” (P.I.)

“Profesorul este un autodidact. El este implicat într-un process continuu de învățare. Un profesor bun este un elev bun, prin aceasta ni i exemplu elevilor săi și îi încurajează să depună un efort pentru a învăța.” (A.M.M.)

“Profesorul ideal este ca un duh într-o lampă, un duh ce îndeplinește fiecare dorință a elevului său. Apoi e important să nu știe ce e plictiseala. Să nu-i terorizeze pe cei fără talent la desen – mama a desenat atâtea naturi moarte sau vii încât am terminat toate foile pe care le aveam în casă. În viziunea mea, profesorul acesta ar putea fi un tinerel priceput la materia pe care o predă.” (B.A.)

“Profesorul ideal stie sa dezvolte in elevii sai competitia pentru invatatura si o face intr-un mod ni ice e e, astfel incat la un momentdat elevii unei clase functioneaza precum rotitele unui ceas.” (D.T.C.)

“Profesorul trebuie să-l formeze pe elev pentru societatea în care s-a născut și în care se dezvoltă, deoarece valorile spirituale nu se creează decât în societate și pentru societate, trebuie să învețe elevul cum să învețe, trebuie să-l facă să aibă încredere în el, în opțiunile lui, să poată să se exprime liber fără inhibiții.” (G.R.)

“Vorbind de „profesorul ideal” ar trebui să ne gândim puțin și la „elevul perfect”, dar cum nici un om nu este atât de perfect nu ne putem face iluzii prea mari. Probabil, dacă nici noi nu am mai fi atât de captivați de orice altceva decât „școala” în sine și profesorii ar fi mai buni.” (N.M.A.)



Colectivul clasei AMG III

Tainele fizioterapiei

Fizioterapia este o ramură a științei care ajută omul să se trateze, recupereze sau relaxeze cu ajutorul factorilor fizici: masaj, apă, electricitate, căldură, exercițiu fizic. De asemenea poate avea și rol profilactic. Toate acestea din care este compusă fizioterapia (kinetoterapie, masaj, electroterapie) sunt interdependente. În imaginile prezentate mai jos elevii Școlii Postliceale Dr. Dinu pun în practică cu toate noțiunile învățate în timpul cursurilor.



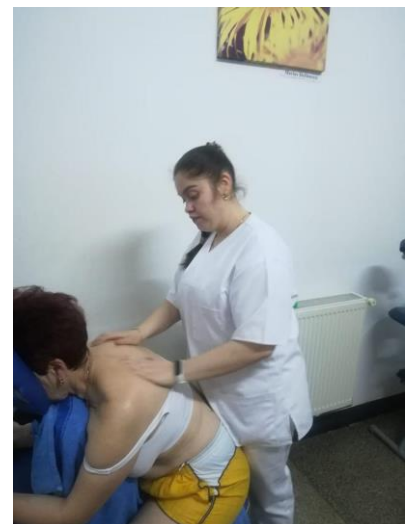
Asistentele de balneofiziokinetoterapie și recuperare care se află în practică asistă kinetoterapeutul care îi prezintă protocolul de recuperare a unei periartrite acromioclaviculare și a procedurilor de recuperare a flexiei și extensiei genunchiului post artroscopie de menisc.





Soț și soție, elevii scolii, care împărtășesc aceeași pasiune și-au făcut curajul să pună în practică cunoștințele ni ice e pentru recuperarea gleznei prin exerciții ni ic-pasive cu rezistență- tehnica Burger.

Nici masajul cervical nu a fost omis fiind pus în practică unei paciente cu spondiloză.



Concluzia unei zile pline cu multe informații noi reamintite care au fost puse în practică este că meseria de asistent de balneofiziokinetoterapie și recuperare este una solicitantă, care te provoacă mereu să te autodepășesti, să îți pasul, învățând în permanență lucruri noi, dar în același timp una frumoasă atunci când oferi pacienților alinare, empatie și încurajări.

Maistru Instructor Gustea Lavinia

Proiect nice e „Educație pentru sănătate”

Proiectul Educație Pentru Sănătate răspunde la o parte dintre nevoile fundamentale ale educației copiilor și adolescenților.

În perioada 2.05.2022-30.06.2022 colectivul clasei AMG I coordonat de maistru instructor -Anghel Cristina prezintă teme de educație sanitară în unități de învățământ din municipiul Câmpina

Prin implementarea Programului de Educație Pentru Sănătate, aceștia vor deprinde o serie de cunoștințe și informații corecte și vor dezvolta atitudini responsabile față de un comportament sănătos și benefic pentru viitorul lor ca adulți.

Promovarea sănătății în rândul copiilor de la vârste fragede poate contribui la îmbunătățirea stării de sănătate, grădinița reprezentând locul în care noțiuni fundamentale de sănătate precum și deprinderea unui stil de viață sănătos poate fi dezvoltat și aprofundat mai târziu în școală.

Obiectivul principal al proiectului îl constituie implementarea proiectului Educație pentru sănătate prin care se urmărește prezentarea temelor cu scopul de a forma în cadrul acestora deprinderi sănătoase, pentru promovarea unui stil de viață sănătos.

Cu cât “intervenția” în educația pentru sănătate este mai timpurie, cu atât educația pentru sănătate va fi mai eficientă.

Teme abordate



“Educație fizică și sport”



“Alimentația sănătoasă”



“Igiena personală”



„Grija față de mediu”



“Dezvoltare Personală”

”Metode și mijloace contraceptive” – liceu





Maistru Instructor Anghel Cristina

”Siguranță, confort, starea de bine în școală”

În anul școlar 2021-2022, școala noastră a desfășurat un proiect educational ce a avut ca obiectiv informarea corectă a elevilor din învățământul postliceal și a cadrelor didactice cu privire la fenomenul ”bullying”: definire, forme de manifestare, cauze, efecte, statistici privind gradul de escaladare a fenomenului în școala românească, forme de prevenție, modalități de a lua atitudine, de a interveni pentru ei înșiși și/sau pentru alții, în vederea diminuării numărului cazurilor de acest fel.



În cadrul acestui proiect s-au discutat noțiunile din punct de vedere psihologic cu ajutorul materialelor și experienței doamnei Dr./Psiholog Turtureanu Roxana. De asemenea s-au vizionat și dezbătut o serie de filme educative cu tematică relevantă obiectivelor proiectului:

- Confessions of an invisible girl
- The edge of seventeen
- Wonder
- Sierra Bruggess is a loser
- The outcasts



Maistru Instructor Anghel Cristina

Și nu ne oprim aici...

În afara celor menționate deja, școala noastră a desfășurat o serie de alte activități și proiecte ce sunt demne de menționat, de reținut și de repetat în viitor datorită impactului pozitiv asupra tuturor celor implicați.

- “Măsuri de prim ajutor în caz de arsuri, fracturi și hemoragii.”



- Absolvenții de liceu de astăzi...posibili asistenți de mâine! Prezentarea ofertei educaționale a Școlii Postliceale Sanitare “Dr.Dinu” în liceele din Câmpina.



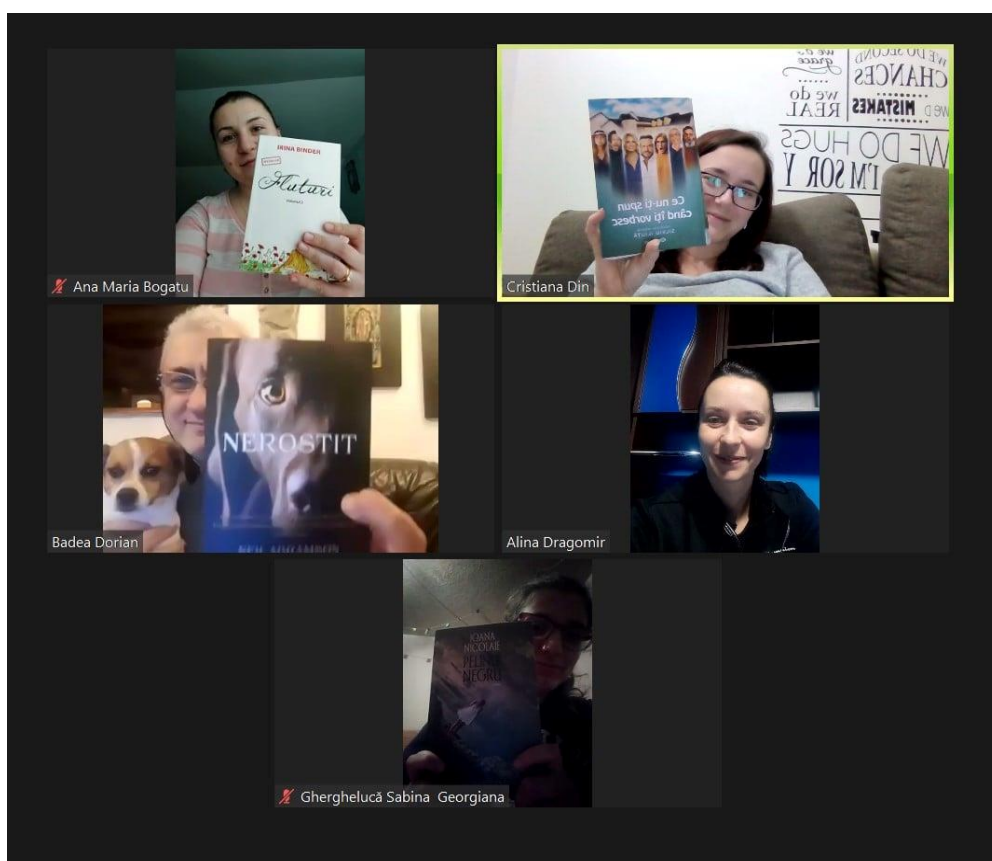
- Ziua națională a lecturii – Ziua cititului împreună!

15 Februarie – Ziua Națională a Lecturii!

„Haideți să recunoaștem: o carte, un creion, un copil și un profesor pot schimba lumea.“ (Malala Yousafzay, cea mai tânără laureată a premiului Nobel)

„Gândește înainte să vorbești, citește înainte să gândești.“ (Fran Lebowitz)

„Cine citește, trăiește mii de vieți înainte să moară, cine nu citește, trăiește doar una.“ (George R. R. Martin)



- Ergonomia la locul de muncă\



Mastru Instructor Gustea Lavinia

Haz de necaz – episodul 3

Deja bine-cunoscuta rubrică de glume continua și în acest număr al revistei. Astfel, am strâns câteva dintre cele mai reprezentative glume, dume și meme-uri ce au circulat în această perioadă. Rămân mărturie vremurilor pe care le trăim, dar și motiv de zâmbet...de prin lume adunate și-napoi la lume date! Zâmbete tuturor!

10 ... 9 ... 8 ... 7 ...
6 ... 5 ... 4 ... 3
2 ... 1

Notele pe care le voi acorda în 2022



Nu știu dac-am reușit ca
elevii să-mi iubească ora, dar
sunt sigur că n-o urăsc.



A fi profesor este un dar,
a preda – cel mai mare har.



Eminescu, reacție spumoasă:

Mai am un singur dor –
Să mai lăsați din
preț la mărtișor!



Un elev a luat
iod invers.



Tânăr cu benzină
caut fată cu ulei.



Cea mai grea întrebare la care trebuie să răspundă profesorul vine de la portar:
- Unde mergeți?



Școlile s-au închis.
Grupurile WhatsApp
- niciodată! -



Preda fain,
dormeam online.



Cel mai dezbătut
subiect la consiliile
profesorele: DIVERSE.



Consiliile profesorele
sunt exerciții de
democrație absolută:
I propune, toți aprobă!



Colegi de ecran
în școala online.



Somnul este mai dulce
cu profesorul pornit.



- Vino, mamă, să mă vezi,
cum testez **scuipații verzi!**



Momentul acela când vrei să dai
10 pentru un răspuns excelent,
dar argumentarea elevului
te face să te răzgândești...



- Din ce dăm test?
- Din salivă!



Materie nouă în școală -
Educație salivară.



Școala online
- Simte-te ca acasă!



Pe stradă:

- Bună ziua.

- ...

- Dom' profesor, am fost eleva dvs.!

- Puneți-vă masca, fiindcă
nu vă recunosc...



Nu-i luptătoare ca Xena,
profesoară ca Elena!



Valentine's Day 2022



24.02.2019

24.02.2021

24.02.2022





2022= doizerodoidoi
Citit invers:
IodlodOrezlod

**NU TI-A PLACUT
ASTA?**



**IA-O PE
ASTA!**



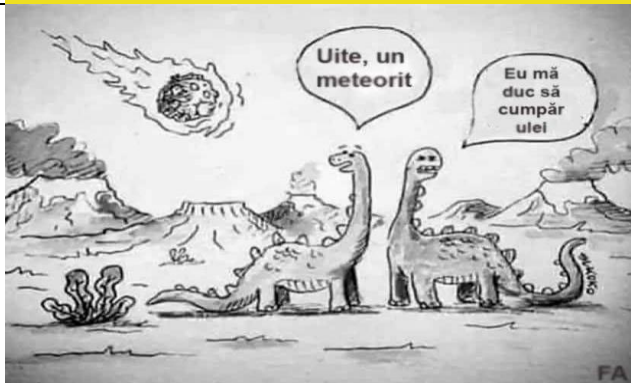
**CANDIDATUL LA PREMIUL NOBEL
2022
A VINDECAT PLANETA DE COVID
ÎN 48 DE ORE**

**Baby, mă duc să bag
motorină! Dacă întârzii
mult, să dai copilul la
medicină...**

**La Radio Erevan:
- Dacă se ajunge la un
acord de încetare a
focului, la ce ne putem
aștepta în continuare?
- La valul 6.**

**- Ce faci azi, acum
că s-au ridicat
restricțiile?
- Dau cu var în
buncăr.**

**Masina mea trage când
dreapta, când stânga...
Oare este de la
motorina din
Damigeană?! 🤔**



**Primul român mort
din cauza războiului.
A deschis ușa la
cămară și i-a căzut
un bax de ulei în cap.**

**40 de lei kilu' de
miel! Da' ce i-ați dat
oameni buni să sugă,
motorină? 🤔 🧐**


**Ultima fiță pt
primăvara 2022 este să
mănânci cireșe cu
motorul pornit.**

@silviuliuta_cronicebune

JAPONIA DUPĂ CUTREMUR DE PESTE 7 GRADE



ROMÂNIA ÎNTR-O JOI OARECARE



**Sa vedeti voi cand s-or
prinde aia mici ca dupa
un tusit urmeaza 14
zile de vacanta**

Pe mine NU mă deranjează
că mi se cere certificat la
intrarea în magazin
mă deranjează că mi se cer
bani la ieșire... 🙄

**C.F.R organizează
vaccinări în gări.
Te vaccinezi cu prima
doză la Mangalia iar
când ajungi la Timișoara
faci rapelul...** 😊

Daca te crezi mai deștept decât
generația anterioară, gândește-te că în
manualul autoturismului Dacia 1100,
editat acum 30 de ani, te învața cum sa
reglezi tacheții. Astazi în manualele
auto scrie să nu bei antigelul....



**Mi-au venit facturile la
curent și gaze.. am
făcut un scurt calcul..
și dacă îmi petrec iarna
în Maldive.. ies mai
ieftin cu 50,44 lei !!!**



**Asta nu e masca cu care ai mers
de dimineață la școală!**



**Nu! Asta e mai frumoasă!
Am făcut schimb cu Ionel care a
făcut schimb cu Andreea!**

**Ati observat că s-a
introdus taxa pe aer?**

Respiri cu masca...

5 lei!

Respiri fără mască...

500 lei!

INSTAGRAM: @BROSCUTAVESELA



**Panica de ieri e foarte
simplu de explicat:
prea mult oxigen
dintr-o dată.**

**Masca trebuia
eliminată treptat. 😊**

Chinezii anunță că
nu ne mai dau
coronavirus, fiindcă
ne batem joc de el!



**Românii sunt primii
europeni cu salariu
hibrid, jumătate merge
pe gaz, jumătate pe
curent...**

**”Ce vor unii clienti la farmacie (perle
din colectia unui farmacist, via OSP):**

- Tinctura de pompolis aveti?
- Bilobau aveti? = Bilobil
- Extravilan aveți? = Extraveral
- Mototol de 50mg aveti? = Metoprolol
- Supozitoare Viorel = Voltaren
- O cutie de vârcolac = Dulcolax
- Calciu fosforescent aveti? = Calciu efervescent
- Zgarda pentru tantari aveti? = Bratară contra insectelor
- Faringo Hot Dreams = Faringo Hot Drink
- Picaturile alea cu vișine = Visine
- Striptis cu miere si lamaie = Strepsils cu miere si lamaie.

Colectivul didactic 2021-2022

- Director Ivașcu Angelica – Diriginte AMF I
- Director adjunct Moroia Ana
- Prof.Din Adrian – Diriginte BFKT III
- Prof.Turtureanu Roxana
- Prof.Unguroaica Gheorghe
- Prof.Gheorghe Corina
- Prof.Dragomir Elena
- Prof.Budulacu Laura
- Prof.Din Cristiana – Diriginte AMG II, BFKT II
- Ms. Instructor Anghel Cristina – Diriginte AMG I
- Ms. Instructor Iarca Mădălina – Diriginte AMG III
- Ms. Instructor Unguroaica Ruxanda – Diriginte AMF II, AMF III
- Ms. Instructor Gustea Lavinia – Dirignte BFKT I
- Prof. asociat Bodea-Dumitru Mădălina
- Prof. asociat Căpățână Dănuț
- Prof. asociat Dragomirescu Florin
- Prof. asociat Gustea Alin
- Prof. asociat Jianu Roxana
- Prof. asociat Tache Irina

Colectivul redacțional

Elevii:

- + Voilă Ana-Maria
- + Ciobanu Andra
- + Mazilu-Nedelcu Flavia
- + Mocanu Oana
- + Bădărău Mădălina
- + Spînu Gabriela

Sub coordonarea:

- + Ms. Instructor Anghel Cristina
- + Ms. Instructor Gustea Lavinia

Tehnoredactare:

- + Secretar Gherghelaș Mina